

توسعه

معتادان گمنام از درون برنامه الکی‌های گمنام که اواخر دهه ۱۹۴۰ شکل گرفته بود پدیدار گردید، اولین جلسه NA در اوایل دهه ۱۹۵۰ در لس‌آنجلس – کالیفرنیا در ایالات متحده تشکیل شد. برنامه NA بعنوان سازمانی کوچک در ایالات متحده شروع به فعالیت کرد که در حال حاضر تبدیل به یکی از بزرگترین و قدیمی‌ترین سازمان‌ها از این دست تبدیل گردیده است. برای مدت‌ها NA به آهستگی رشد می‌کرد و از لس‌آنجلس به شهرهای دیگر در آمریکای شمالی و استرالیا در اوایل دهه ۱۹۷۰ راه یافت. سپس ظرف مدت چند سال گروههای معتادان گمنام در برزیل، کلمبیا، آلمان، هندوستان، ایرلند، ژاپن، نیوزیلند و بریتانیا شکل گرفتند. در سال ۱۹۸۳ معتادان گمنام اولین کتاب خود بنام کتاب را پایه منتشر نمود، که کمک شگرفی به رشد NAنمود و تا پایان همان سال NA در بیشتر از ۱۲ کشور جهان و در قالب ۲۹۶۶ جلسه حضور داشت.

امروز معتادان گمنام بعنوان سازمانی فعال در سراسر آمریکای شمالی و جنوبی، اروپا، استرالیا، خاورمیانه، نیوزیلند و روسیه حضور دارد. گروهها و انجمن‌های محلی در حال رشد و تحول در سراسر شبه قاره هند، آفریقا و آسیا هستند. امروزه سازمان ما حقیقتاً به انجمنی چند زبانه و چند فرهنگی تبدیل گردیده و در حدود ۶۷۰۰۰ جلسه هفتگی در ۱۳۹ کشور جهان برگزار می‌کند. کتاب‌ها و نشریات معتادان گمنام در حال حاضر به ۴۹ زبان مختلف ترجمه گردیده و ترجمه به ۱۶ زبان دیگر نیز در حال شکل گیری است.

برنامه

اولین جزوه NA که در بین اعضا بنام " کتابچه سفید " معروف است، معتادان گمنام را به این شکل تعریف می‌کند:

" NA یک انجمن غیرانتفاعی از زنان و مردانی است که اعتیاد به مواد مخدر مشکل اصلی زندگی‌شان بوده است. ما به طور مرتب گرد هم می‌آییم تا به کمک هم پاکی خود را حفظ کنیم برای ما مهم نیست که شما چه چیز و چه مقدار مصرف کرده‌اید تنها چیزی که برای ما اهمیت دارد، این است که شما می‌خواهید در مورد مشکل‌تان چه بکنید و ما چطور می‌توانیم به شما کمک کنیم."

امکان عضویت برای هر معتاد به مواد مخدری وجود دارد و مهم نیست چه یا چند نوع ماده مخدر مصرف می‌کرده‌اند. زمانیکه قدم اول را از AA اقتباس نمودیم، کلمه "اعتیاد" را جایگزین کلمه "الکل" کردیم، تا زبان خاص مصرف یک نوع ماده مخدر را برداریم و مفهوم بیماری اعتیاد را جایگزینش نماییم. معتادان گمنام فرآیند بهبودی و شبکه حمایت همدردان را به یکدیگر ربط داده و آن را به عنوان یک روش ارائه می‌کند. یکی از کلیدهای موفقیت NA ارزش درمانی کمک معتادان به یکدیگر است. اعضا موفقیت‌ها و چالش‌های خود را برای فایق آمدن بر اعتیاد فعال و داشتن زندگی بدون مواد مخدر و سازنده از طریق بکارگیری اصول دوازده قدم به مشارکت می‌گذارند. این اصول هسته اصلی برنامه بهبودی معتادان گمنام هستند. معتادان گمنام یک برنامه بهبودی و غیرمذهبی است که اعضا را تشویق می‌کند تا به درک شخصی خود از این اصول روحانی برسند (مذهبی یا غیرمذهبی) و از آن در زندگی روزمره خود استفاده کنند.

هیچ محدودیت اجتماعی، مذهبی، اقتصادی، نژادی، قومیتی، ملی، جنسیتی برای عضویت وجود ندارد و ما عضو درجه یک و دو نداریم. حق عضویت و شهریه‌ای برای عضویت وجود ندارد، اکثر اعضا بطور منظم در جلسات با اعانه مالی کمک می‌کنند تا هزینه‌های برگزاری و اجاره مکان پرداخت شود.

معتادان گمنام به هیچ سازمانی از قبیل برنامه‌های دوازده قدمی دیگر، مراکز درمانی یا مراکز اصلاحی وابسته نیست. به عنوان یک سازمان، NA مشاور حرفه‌ای و درمانگر استخدام نمی‌کند و امکانات اقامتی یا کلینک ندارد. در ضمن انجمن خدمات حرفه‌ای، قانونی، مالی، روانشناسی یا درمانی ارائه نمی‌کند. NA فقط یک رسالت دارد وآن: فراهم نمودن محیطی است که در آن معتادان بتوانند به یکدیگر کمک کنند تا قطع مصرف کنند و راه تازه‌ای برای زندگی پیدا نمایند.

در معتادان گمنام عضویت براساس اشتیاق به قطع مصرف مواد مخدر شامل الکل است، زیربنای برنامه ما بر پایه اصل پرهیز کامل بنیان گذاشته شده است. تجربه اعضا NA به ما ثابت کرده است که پرهیز کامل و مستمر، بهترین پایه و اساس برای بهبودی و رشد شخصی است. NA در کل هیچ عقیده‌ای در مورد مسایل خارجی شامل داروهای تجویزی و با نسخه ندارد. استفاده از داروهای وابسته به روان پزشکی یا داروهای پزشکی تجویز شده توسط متخصص و تحت نظر اوبهبودی شخص را

در NA به مخاطره نمی‌اندازد.

سازمان خدماتی

خدمت اصلی و اولیه معتادان گمنام برگزاری جلسات NA توسط گروهها است. هر گروه خود گردان است بر اساس اصولی که در سراسر سازمان ما مشترک می‌باشد و به روشنی در نشریات NA درج گردیده.

اکثر گروهها مکانی برای برگزاری جلسات خود در ساختمان‌های عمومی، مذهبی یا متعلق به شهرداری اجاره می‌کنند. یک نفر از اعضا مسئول گرداندگی جلسه NA می‌شود، در حالیکه دیگر اعضا درباره تجربه خود از بهبودی از اعتیاد به مواد مخدر مشارکت می‌نمایند. اعضا گروه همچنین دیگر کارهای مربوط به برگزاری جلسه را به کمک یکدیگر انجام می‌دهند.

در کشورهای که معتادان گمنام نسبتاً جدید و انجمنی در حال تکوین است، گروه NA تنها سطح ساختار است. اما در کشوری که چندین گروه معتادان گمنام رشد کرده و به ثبات رسیده‌اند، گروهها نمایندگانی انتخاب می‌کنند تا کمیته خدمات محلی را شکل دهند. این کمیته‌های محلی معمولاً چندین نوع خدمات را ارائه می‌دهند، که بعضی از آنها از قرار زیر است:

- توزیع نشریات NA**
- خدمات خطوط تلفنی جهت کمک**
- معرفی برنامه به کارمندان مراکز درمانی و بهداشتی، سازمان‌های مدنی، نهادهای دولتی و مدارس**
- معرفی برنامه جهت آشنا کردن مراجعین مراکز درمانی و اصلاحی با برنامه NA**
- حفظ و به روز رسانی لیست راهنمای جلسات NA جهت ارائه اطلاعات به افراد**

در بعضی از کشورها، بخصوص کشورهای بزرگتر یا کشورهای که معتادان گمنام در آن بخوبی سازمان یافته است، چند کمیته محلی/ یا کمیته ناحیه‌ای گرد هم می‌آیند و کمیته منطقه‌ای تشکیل می‌دهند. این کمیته‌های منطقه‌ای در محدوده‌های جغرافیایی بزرگتری ارائه خدمات می‌کنند در حالیکه کمیته‌های محلی/ ناحیه در محل محدودتر خود خدمات ارائه می‌دهند.

یک مجمع نمایندگان بین‌المللی بنام کنفرانس خدمات جهانی

نیز درباره مسائلی که بر روی کل انجمن تاثیر می‌گذارد، نظر می‌دهد و تصمیم می‌گیرد. مقام اصلی در بین اولویت‌های خدمات جهانی حمایت از انجمن‌های محلی در حال رشد و توسعه NA و همینطور ترجمه نشریات معتادان گمنام است. جهت اطلاعات بیشتر با دفتر اصلی خدمات جهانی واقع در لس‌آنجلس – کالیفرنیا تماس بگیرید. آدرس پستی، شماره تلفن و فکس و آدرس سایت مربوطه در انتهای این جزوه درج گردیده است.

فلسفه سازمان

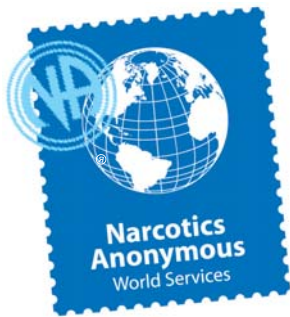
به منظور حفظ تمرکز، معتادان گمنام سنتی را رعایت می‌کند بنام عدم تأیید و نداشتن عقیده درباره مسائل خارج از حوزه فعالیت خود. معتادان گمنام هیچ نظری (مثبت یا منفی) در مورد مسائل اجتماعی، پزشکی، قانونی یا مذهبی ندارد. در ضمن هیچ موضعی در رابطه با مسائل مربوط به اعتیاد مانند جرم بودن آن، نحوه اعمال قانون در این رابطه، قانونی کردن مواد مخدر، مجازات در رابطه با مواد مخدر، فحشا، ابتلا به ایدز و هپاتیت، یا برنامه توزیع سرنگ ندارد.

معتادان گمنام از طریق کمک‌های داوطلبانه اعضا، کاملاً متکی بخود است و کمکی از خارج و غیرعضو قبول نمی‌کند. بر اساس همین اصل، گروهها و کمیته‌های خدماتی توسط اعضا NA و برای دیگر اعضا اداره می‌گردد.

معتادان گمنام فلسفه یا روش درمانی هیچ سازمان دیگری را نه رد و نه تأیید می‌کند. تمرکز اصلی NA بر روی ایجاد فضای بهبودی است تا در آن معتادان به مواد مخدر بتوانند تجربه بهبودی را با یکدیگر به مشارکت بگذارند و از هر گونه بحث گمراه کننده در امان باشند، تا NA بتواند تمام انرژی خود را بر هدف اصلی خود متمرکز نماید.

همکاری با معتادان گمنام

برخی از سنت‌ها، ما را جهت ایجاد ارتباط با سازمان‌های دیگر هدایت می‌کنند، معتادان گمنام از همکاری با دولت، روحانیون، افراد حرفه‌ای در مراکز درمانی و بهداشتی، قوه قضائیه و سازمان‌های خصوصی و داوطلب استقبال می‌کند. دوستان و یاران غیرمعتادNAجهت راه‌اندازی معتادان گمنام در بسیاری از کشورهای جهان و رشد NA در سطح بین‌المللی بسیار مفید و سودمند بوده‌اند.



اطلاعات درباره NA

معتادان گمنام انجمنی جامعه مدار و بین‌المللی است متشکل از معتادان در حال بهبودی که حدود ۶۷۰۰۰ جلسه هفتگی در ۱۳۹ کشور جهان برگزار می‌کند.



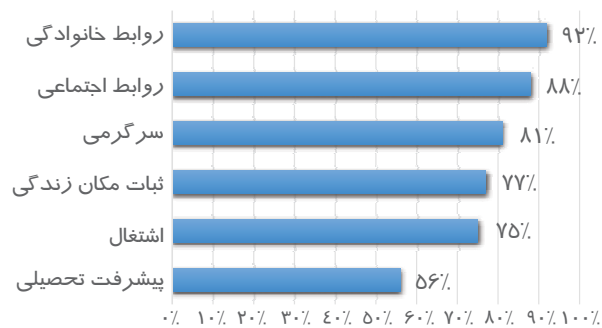
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office CANADA
Mississauga, Ontario
Tel. +1 905.507.0100

کیفیت بهبود شرایط زندگی

دادن چند جواب مجاز بود.



در سال ۲۰۱۵ دو زمینه از زندگی که بیشترین پیشرفت را از طریق شرکت در NA بین اعضا نشان داد روابط خانوادگی با ۹۲٪ و اتصال به جامعه با ۸۸٪ بهبود بودند. در نشریات NA گفته شده که اعتیاد فعال باعث افزایش انزوا و تخریب روابط می‌گردد. بهبودی در NA به شرکت کنندگان در این آمار کمک کرده تا تخریب‌های بوجود آمده از طریق اعتیاد در زندگی‌شان را مرمت نمایند.

Copyright © 2006/2016 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
All Rights Reserved

NA World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

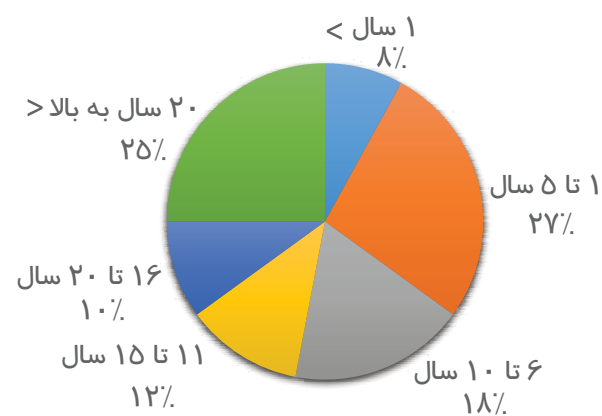
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700

Website: www.na.org

Item No. ZPR001002

- جنسیت: ۵۹٪ مرد، ۴۱٪ زن
- سن: ۱٪ تا ۲۰ سال و زیر آن، ۱۱٪ تا ۲۱ تا ۳۰ سال، ۲۱٪ تا ۳۱ تا ۴۰ سال، ۲۴٪ تا ۴۱ تا ۵۰ سال، ۲۹٪ تا ۵۱ تا ۶۰ سال و ۱۴٪ بیش از ۶۰ سال.
- قومیت: ۷۴٪ سفید پوست، ۱۱٪ سیاه پوست، ۶٪ اسپانیولی و ۹٪ سایر قومیت‌ها
- شرایط شغلی: ۶۰٪ استخدام تمام وقت، ۱۲٪ استخدام نیمه وقت، ۱۱٪ بازنشسته، ۹٪ بیکار، ۴٪ دانشجو و ۴٪ خانه دار.

سال‌های بدون مصرف مواد مخدر



بر اساس این آمار میانگین مدت پاکی در NA مدت ۸/۳۲ سال است.

انجمن NA خواستار همکاری با کسانی است که به معتادان گمنام علاقه دارند. انواع همکاری‌های معمول ما عبارتند از: ارائه اطلاعات تماس، توزیع و انتشار نشریات بهبودی و به مشارکت گذاشتن اطلاعات در مورد بهبودی. در ضمن اعضا NA اغلب جهت معرفی برنامه و پیام رسانی به مراکز درمانی و اصلاحی در دسترس هستند و آمادگی دارند تا به کارمندان مراکز و افراد حرفه‌ای اطلاع رسانی نمایند یا با معتادانی که قادر به شرکت در جلسات عادی نیستند، پیام رسانی کنند.

آمار عضویت

جهت ارائه یک بررسی کلی و غیررسمی درباره عضویت و موثر بودن برنامه، آمار ذیل در حد منطقی دقیق است. طبقه بندی اجتماعی - اقتصادی اعضا NA نسبت به کشور آنها متفاوت است. معمولاً اعضا متعلق به یک طبقه خاص اجتماعی یا اقتصادی، انجمن‌های NA در حال توسعه را در سراسر جهان راه‌اندازی و حفظ می‌کنند، اما هر قدر فعالیت‌های انجمن آنها موثرتر شود، آمار عضویت ایشان و پس زمینه اجتماعی-اقتصادی‌شان اقبال بیشتری از جامعه را در بر می‌گیرد.

تمامی اقبال قومی و مذهبی در بین اعضا NA حضور دارند. زمانیکه یک انجمن محلی در حال توسعه NA به یک حد از بلوغ برسد، اعضا آن نشانگر تنوع یا یکسانی پس زمینه فرهنگی آن خواهند بود.

عضویت در معتادان گمنام داوطلبانه است، هیچ مدرکی برای حضور و شرکت اعضا، چه برای استفاده NA و چه برای استفاده دیگران نگهداری نمی‌شود. به همین دلیل مشکل است تا به کسانی که علاقه‌مند هستند اطلاعات جامعی درباره عضویت در NA ارائه نمود. اگرچه بعضی آمار واقعی بر اساس اطلاعات بدست آمده از اعضا شرکت کننده در همایش جهانی جهت ارائه وجود دارد، که نشانگر تنوع موجود در اعضا بخصوص قومیت ایشان البته نسبت به شرایط جغرافیای مکان برگزاری همایش می‌باشد. آمار زیر از بازخورد ۲۳۰۰۰ عضو NA از طریق جمع آوری اطلاعات در همایش جهانی در ریودوژانیرو- برزیل در سال ۲۰۱۵، مجله راه NA و وبسایت تهیه شده است.